

Teambuilding v Escape Room

Čo je to Escape Room: Escape room je celosvetovo rozšírená forma interaktívnej tímovej zábavy, často využívaná aj na účely firemného teambuildingu. 3 - 6 členné družstvo má za úlohu v stanovenom časovom limite vyriešiť čo najviac úloh, aby sa dostalo ku kľúču a mohli výjsť z Escape Room-u von.

Hráči prehľadávajú miestnosť, v ktorej sú zamknutí. Hľadajú kľúč a aby ho našli, musia vyriešiť hádanky, nápovedy, šifry, hlavolamy, alebo nájsť nástroj, ktorý ich posunie ďalej, bližšie ku kľúču, vďaka ktorému sa môžu vyslobodiť. Na vyriešenie úloh je potrebné spolupracovať s ostatnými hráčmi, logicky premýšľať, hľadať súvislosti, nepodľahnúť stresu a panike.

Prečo teambuilding v Escape Room: Prostredie Escape Room-u vytvára optimálne podmienky na sledovanie správania, reakcií, spolupráce a interakcie členov tímu. Escape room pohltí členov rýchlejšie, ako pri iných teambuildingových aktivitách, hráči sa ponoria do hry, sú vystavení rôznym tlakom a tým sa prejavuje ich charakter, prednosti i slabiny. Veľmi rýchlo zabúdajú, že sú sledovaní kamerami. Je možné odhaliť prirodzených vodcov, kto má schopnosť logicky uvažovať, kto je intuitívny, súťaživý, aktívny, či pasívny. Je možné odhaliť charakter človeka, jeho prirodzenosť i frustračnú toleranciu jedinca i skupiny. Z interakcií sa dá vyčítať mnoho súvislostí, ktoré sa v bežnom živote dajú ľahko zamaskovať, skryť, či prehliadnuť. Hra je zábavná i napínava zároveň.

Výhody:

- zmena prostredia, zábavnosť aktivity
- nový pohľad na spoluprácu a vzťahy v tíme
- členov tímu Escape Room väčšinou stmelí a posilní
- odhaliť sa však môžu aj nečakané emócie (často pozitívne), príp. sa odhalí to, čo členovia za bežných podmienok nemajú možnosť vidieť, veľký potenciál vyniesť na povrch to, čo v tíme škripe a bráni v spolupráci a dosahovaní výsledkov
- za 3 hodiny je možné sa dozvedieť často viac, ako pri celodennom teambuildingu.
- zistenia je možné preniesť do praxe

Logistika:

Teambuilding trvá 2 hodiny v Escape Room-e.

Následne 60 min. je venovaných reflexii a spätnej väzbe s dvoma psychologicky kvalifikovanými facilitátormi, ktorí sledovali celú hru cez kamery.

Účastníci reflektujú pocity, vnemy a zážitky, čo im to prinieslo a čo si uvedomili.

Počet osôb: 3 - 6 osôb

Cena 3 hodinového programu: 500 eur, cena je konečná, nie sme platcami DPH.

EscapeHouse.sk

